

NE YAPMALIYIZ?

Sevgili velimiz,

Çocuğunuzun interneti güvenli bir şekilde kullandığından emin olun. İnterneti yasaklayıcı değil uygun şekilde sınırlayıcı olun. İnternet yüzünden derslerini aksatmasına izin vermeyin. Facebook gibi sitelerde çocuğunuzla arkadaş olun ve üye olduğu siteleri kontrol edin. İnternet kullanımıyla ilgili belirleyeceğiniz kurallara önce siz uyun. Sosyal etkinliklere katılmasını özendirin.



BUNLARI ÖĞRETİN

Sevgili velimiz,

Çocuğunuza internetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu ve hayatın sadece internetten ibaret olmadığını; tanımadıkları kişilerin arkadaşlık tekliflerini kabul etmemeyi; T.C. kimlik numarası, adres, cep telefonu, dini inancınız ve siyasi görüşünüz, ailenizle ilgili bilgiler gibi özelini internette asla paylaşmamayı öğretin.

AYŞE ZEKİ SAYAN İLKOKULU



Eğitimde
Başarı
Sevgiyle
Başlar

AYŞE ZEKİ SAYAN İLKOKULU

GÜVENLİ İNTERNET KULLANIMI

GÜVENLİ İNTERNET NEDİR?

Yanlış ve zararlı bilgiler, sanal dolandırıcılık, şiddet, nefret, siber zorbalık, ırkçılık, cinsellik, taciz, kumar gibi pek çok zararlı içeriklerden uzak kalarak internetin sağladığı iyi yönlerinden yararlanmaktır.



GÜVENLİ İNTERNET
GÜVENLİ GELECEK

BİLİNÇLENMELİYİZ

Günümüzde ücretsiz olarak güvenli internet sağlayıcıları bulunmaktadır. Çocuklarımızın internet bağımlısı olmaması ve zararlı içeriklerden korunması için gerekli tedbirleri mutlaka almalıyız.

AYŞE ZEKİ SAYAN İLKOKULU

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER

İnternet kullanımında uymamız gereken kuralları bilmeliyiz. Çünkü internetin faydaları olduğu gibi pek çok zararları da vardır.

Kullandığınız ve üye olduğunuz siteleri ailenize ve öğretmenlerinize danışmaktan çekinmeyin. Sizinle ve ailenizle ilgili özel bilgilerinizi paylaşmayın. Tanımadığınız kişilerle asla arkadaş olmayın, sohbet etmeyin. İnternette karşılaştığınız her bilginin doğru olmadığını unutmayın, başka kaynaklarla karşılaştırın ve sorgulayın. Şifrelerinizi başka kişilerle paylaşmayın. Sanal ortamda kötü niyetli insanların da var olduğunu aklınızdan çıkarmayın. Tanımadığınız kişi ya da yerlerden gelen mesajları açmayın. Kimseye kaba söz, hakaret, küfür gibi ifadeler kullanmayın. Kendinize



GÜVENLİ İNTERNETLE GÜVENDE KALIN

AYŞE ZEKİ SAYAN İLKOKULU

UNUTMAYIN!

İnterneti gerektiğinden daha fazla süreyle kullanıyorsanız:

- İnternet bağımlılığı
- Göz sorunları
- Uyku bozuklukları
- Dikkat eksikliği
- Baş ağrıları
- İletişim bozuklukları
- Sosyalleşme sorunları
- Yeme sorunları
- Obezite
- Kas ve iskelet bozuklukları
- Kendini kötü hissetme
- İçine kapanıklık
- Kaygı bozukluğu
- Kimlik karmaşası
- Derslerde başarısızlık
- Yalnızlık
- İntihar isteği

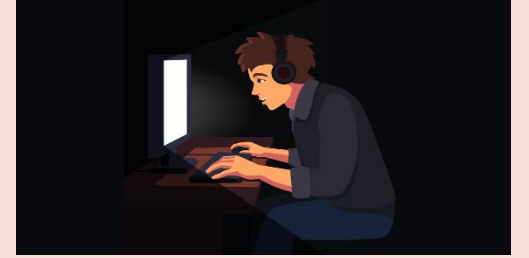
gibi pek çok sorunla karşı karşıya kalabilirsiniz.

SINIRLARI OLMAYANIN SORUNLARI OLUR



AYŞE ZEKİ SAYAN İLKOKULU

İNTERNETE BAĞLAN AMA BAĞIMLISI OLMA



EĞER

Sevgili öğrenciler,
İnternete ayırdığınız zaman her geçen gün artıyorsa, her fırsatta internete girmek istiyorsanız, aileniz internete bırakmanız için uyardığında rahatsız oluyorsanız, görevlerinizi ve sorumluluklarınızı erteliyorsanız ya da yapmıyorsanız, okuldaki notlarınız ve başarınız sürekli düşüyorsa, aileniz ve arkadaşlarınızla ilişkileriniz zayıflıyorsa, yalnızlaşıyorsanız, internetle ilgili olarak eleştirildiğiniz zaman hep kendinizi savunuyor, eleştirileri dikkate almıyorsanız, gizli gizli internete giriyorsanız, internete girmedığınız zaman kendinizi sıkılmış ve mutsuz hissediyorsanız, sizin için internet bağımlılığı alarmı çalıyor demektir.

İnternet bağımlısı olarak elde edeceğiniz hiçbir fayda yoktur. Bu yanlış yoldan dönmelisiniz.

AYŞE ZEKİ SAYAN İLKOKULU